

Vorbereitungsplan SK LAUF ZWEITE

Winter 2020

Tag	Datum	Treff	Beginn	Einheit	Ort
(beim SKL)					
Dienstag	04.02.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Trainingsauftakt	SK Lauf
Donnerstag	06.02.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Dienstag	11.02.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Donnerstag	13.02.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Freitag	14.02.	19:45 Uhr	20:00 Uhr	Training (Halle)	Gym Lauf
Sonntag	16.02.	13:15 Uhr	14:30 Uhr	FSV Schönberg - Testspiel	SK Lauf
Dienstag	18.02.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Freitag	21.02.	17:45 Uhr	19:00 Uhr	DJK Utzenhofen - Testspiel	SK Lauf
Samstag	22.02.	15:15 Uhr	16:30 Uhr	TSV Winkelhaid - Testspiel	SK Lauf
Dienstag	25.02.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Donnerstag	27.02.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Sonntag	01.03.	13:15 Uhr	14:30 Uhr	Hellas Nürnberg - Testspiel	SK Lauf
Dienstag	03.03.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Donnerstag	05.03.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Sonntag	08.03.	15:15 Uhr	16:30 Uhr	DJK Falke Nbg- Testspiel	SK Lauf
Dienstag	10.03.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Donnerstag	12.03.	18:45 Uhr	19:00 Uhr	Training	SK Lauf
Sonntag	15.03.	11:45 Uhr	13:00 Uhr	SpVgg Diepersdorf - Rundenbeginn	SK Lauf

Zu jeder **Einheit** während der Wintervorbereitung sind **Laufschuhe** mitzuführen.
 Der Plan ist nicht abschließend. Ergänzungen oder Änderungen werden rechtzeitig mitgeteilt.